



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی بابل



ارزیابی روابط عاطفی و سلامت جنسی زوجین از دیدگاه قرآن و روایات

Dr Hajar Pasha, Dr Afsaneh Bakhtiari

Assistant Professor, Infertility and Reproductive Health Research Center,
Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran



Introduction

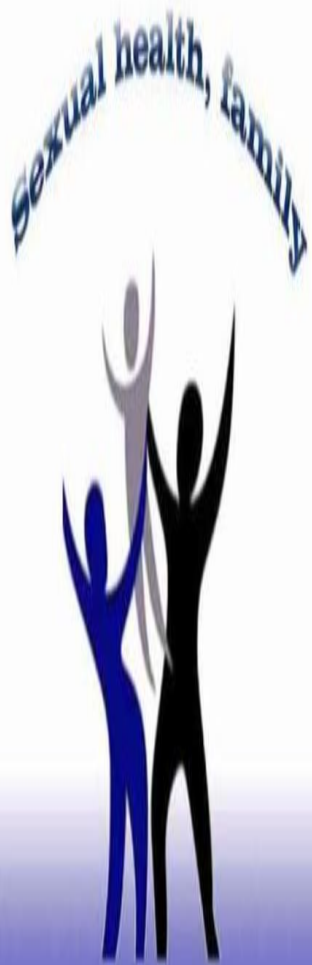
سلامت عبارت از برخورداری از آسایش کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط فقدان داشتن بیماری و نقص عضو می باشد.


سلامت یک مسئله چند بعدی که علاوه بر ابعاد فوق، جنبه معنوی را هم در نظر می گیرد.

سلامت جنسی بعدی از ابعاد سلامت است که اهمیت خود را به ویژه هنگام ازدواج و در طول زندگی زناشویی نشان می دهد.

بهداشت جنسی نوعی هماهنگی میان ذهن، احساس و جسم است که می تواند جنبه های عقلانی و اجتماعی انسان را در مسیر رشد شخصیت سوق دهد.

سلامت جنسی و عملکرد مطلوب عامل مهمی در تحکیم خانواده محسوب می شود و منشاء بسیاری از تحولات در زندگی انسان است که می تواند تحت تاثیر عوامل مختلفی قرار گیرد.





➤ غریزه جنسی و ارضای صحیح آن یکی از اهداف و آثار تشکیل خانواده به شمار می‌رود و تعادل و استفاده بهینه از آن در مسیر مطلوب و پذیرفته شده عقل و شرع، رمز سلامت و استحکام این میثاق مقدس خواهد بود.

➤ عملکرد جنسی مطلوب موجب آرامش روحی، تقویت اعتماد به نفس، کاهش تنش‌های روزمره زندگی، احساس صمیمیت زناشویی و نزدیکی بیشتر به همسر می‌شود.

➤ هرگونه اختلاف در این رابطه و بی توجهی به اهمیت مشکلات جنسی در زندگی زناشویی موجبات:

✓ احساس ناکامی و ناامنی روانی

✓ افزایش تنش ها

✓ اضطراب، افسردگی

✓ عدم تمرکز

✓ مقصر دانستن طرف مقابل در مشکلات زندگی

✓ خشونت

✓ احساس تنفر از همسر

✓ ناسازگاریهای زناشویی منجر شده که نتیجه‌ای جز حاکم شدن فضای سرد و بی‌روح بر زندگی و یا از هم‌گسیختگی زندگی مشترک نخواهد داشت.



➤ اصولاً بحث در مورد رفتارهای جنسی انسان همیشه اندک بوده و بویژه در کشور ما بدلیل مسائل فرهنگی کمتر به مسایل جنسی پرداخته می‌شود.

➤ رفتار جنسی یک موضوع کاملاً شخصی و خصوصی است که افراد بندرت آن را با دیگران در میان می‌گذارند.

➤ **افراد نمی‌توانند در مورد مسائل جنسی همه چیز را بگویند و یا پرسند.**

➤ صحبت کردن در مورد sex از جانب پزشک و یا بیمار به عنوان یک تابو (taboo) تلقی می‌شود و بحث در این موضوع هم برای پزشکان و هم برای بیماران چندان راحت نیست.

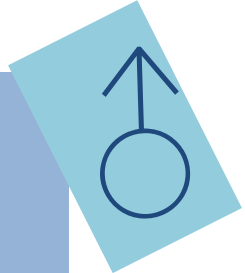
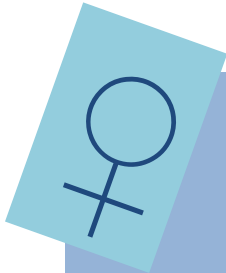
➤ بعد جنسی از جمله یکی از ابعاد سازگاری زناشویی است. همچنین سازگاری، رضایت زناشویی، و روابط عاطفی بر بسیاری از ابعاد زندگی فردی و اجتماعی افراد تاثیر می‌گذارد.




- اختلال عملکرد جنسی به عنوان عامل گسترده تهدید کننده سلامت در نظر گرفته می شود و عدم رضایت از این مسئله مهم می تواند موجبات ناسازگاریهای زناشویی و پیامدهای ناخوشایند بعدی از جمله طلاق را به همراه داشته باشد.
- بررسی پرونده‌هایی از دادگاه‌های خانواده مشخص شد که حدود 50-75 درصد از **طلاق‌هایی** که در خانواده‌ها صورت می‌گیرد، ریشه در مسایل و مشکلات جنسی دارد.
- لذا مطالعه و شناخت سلامت جنسی انسان مخصوصا از دیدگاه قرآن و روایات یکی از مهمترین مسائل بهداشت عمومی و به ویژه بهداشت روان است .



Let's Talk About
SEX






➤ دین مقدس اسلام با به رسمیت شناختن غریزه جنسی، آن را نعمتی الهی می‌داند که انسان‌ها باید از آن در مسیر درست استفاده نمایند.

➤ اسلام ازدواج را امری مقدس و سنت حسنه پیامبر(ص) عنوان کرده است و تأمین نیازهای جنسی و عاطفی را یکی از مهمترین پایه‌ها و ارکان هر ازدواجی می‌داند.

➤ خدای متعال غرایز انسانی را برای اهدافی در راستای رشد فردی و اجتماعی او در وجودش نهاده است و برای ارضای هر کدام، رهنمودهایی نموده است که افراط و تفریط در آنها، علاوه بر عدم دستیابی به اهداف خلقت، موجب عذاب الهی در دنیا و آخرت خواهد شد.




➤ از آنجائیکه دین مقدس اسلام با توجه به در نظر گرفتن تمام نیازهای زن و مرد برای جلوگیری از این مشکلات راهکارهای متناسب با تعالی فردی و اجتماعی انسان ها در زمینه های سلامت جنسی زنان و آداب زناشویی ارائه داده است و با توجه به آنکه سلامت جنسی تحت تأثیر عوامل فردی، روابط بین فردی، سنتهای حاکم بر خانواده و اجتماع، فرهنگ و خصوصاً مذهب قرار میگیرد، لذا پژوهشگر بر آن شد تا :

ارزیابی روابط عاطفی و سلامت جنسی زوجین از دیدگاه قرآن و روایات



Material and Methods



اطلاعات لازم برای این پژوهش مروری با جستجوی مقالات متعدد در پایگاه‌های داده های اینترنتی در طی سالهای 1370 تا 1396 با استفاده از واژه های کلیدی قرآن، اسلام، سلامت جنسی، روابط عاطفی و نیز با مراجعه به منابع اسلامی و آیات و روایات جمع آوری شده است.



Results

- سلامت جنسی از جمله موضوعات مورد توجه در کتاب و سنت بوده است.
- غریزه جنسی عطیه الهی و امری طبیعی و فطری بوده است که با پرده پوشی مطرح شد.
- دستورات اسلام در مورد آثار استفاده درست و صحیح از غریزه جنسی و برقراری سلامت جنسی با توجه به تمام ابعاد، **جامع ترین، علمی ترین، و بهداشتی ترین** رهنمودها بوده است.
- در معارف قرآن به روابط عاطفی و جنسی با **دید معنوی و عبادی** نگریسته شده است.
- از نظر اسلام علاقه جنسی نه تنها با معنویت و روحانیت منافات نداشت، بلکه جزء خوی و خلق انبیا بوده است.
- ازدواج موجب افزایش محبت زوجین نسبت به یکدیگر و خلقت زوج سبب کسب آرامش و جلب مودت و رحمت بوده است.
- نگاه قرآنی به ازدواج با اثر **سکن و آرامش** بوده و با برقراری تعادل و آرامش و تمرکز و آسان شدن تصمیم گیری ها به همراه بوده است.

پیامبر اکرم (ص)

در اسلام هیچ بنایی ساخته نشد،

که نزد خدای عزوجل محبوبتر از او باشد.

بهدارالانوار ج ۳ / ص ۲۲۲



از دیدگاه اسلام، القای تفکری مثبت نسبت به ارضاء عاطفی و جنسی زوجین در نهاد خانه و خانواده با ازدواج به عنوان یک نیاز واقعی امکان پذیر بوده و آن را موجبات:

➤ ارضاء مشروع نیازهای عاطفی و جنسی زوجین

➤ تمتع ولذت

➤ آرامش روانی

➤ سکونت قلبی

➤ رشد و کمال

➤ احساس دلگرمی

➤ پوشاندن عیوب همدیگر

➤ لباس همسر

➤ کامل نمودن نیمی از دین خود





پیامبر اکرم ﷺ
از دواج سنت من است؛
پس هر که از سنت من
روی گرداند از من نیست.

صالحه ۸۱
عربی نستعلیق

- افزایش ارزش اعمال عبادی
- صیانت از گناه
- حراست از نگاه آلوده
- حفظ آبروی اجتماعی یکدیگر
- حفظ اخلاق و عفت
- رهایی از آلودگی های جنسی و عاطفی
- دوری از مفسد اخلاقی
- ثواب اخروی

از نقطه نظر علمی و اخلاقی نیز در دین اسلام دستورات همه جانبه موثر و کارساز در جهت حفظ بهداشت و سلامت جسمی و روانی زوجین داده شده است نظیر:

- منع نهي از همجنس بازي
- نهي اكيد از فحشا شامل زنا و لواط
- نهي مردان و زنان از نگاه غرض آلود و شهواني به نامحرمان
- نهي از آميزش با زنان حائض
- حفظ حجاب و رعايت نگاه و رفتار
- فراخواني به امر ازدواج
- ضرورت انجام غسل و..




شیوه های قرآنی برای پیش گیری و رفع اختلاف از حیث روابط عاطفی و جنسی شامل موارد زیر بوده است :

- (1) ایجاد شناخت برای انتخاب همسر
- (2) ارائه آموزش ها و مهارت های عاطفی و جنسی از طریق ارائه آیات قرآنی
- (3) سلامت بخشی به روابط عاطفی و جنسی زوجین
- (4) اصلاح رفتارهای زوجین در محیط خانه و خانواده




Discussion

- 
- ارزیابی روابط عاطفی و سلامت جنسی زوجین از دیدگاه قرآن و روایات نیاز به تفحص و بررسی بیشتر را می طلبد.
 - دین اسلام به تمام نکات ریز زندگی زناشویی و مسائل جنسی زوجین و بویژه زنان پرداخته است.
 - خدای متعال غرایز انسانی را برای اهدافی در راستای رشد فردی و اجتماعی در وجود انسان نهاده است.
 - قرآن کریم، گرایش زن و مرد را به یکدیگر، اقتضای ساختار آدمی و نخستین کالای زیبا و آراسته دنیوی به حساب آورده است.

نتایج مطالعه حاضر بیانگر راهکارهای سلامت جنسی در آیات و روایات در جنبه هایی
نظیر:

- ✓ راز آفرینش زن و مرد در کنار یکدیگر
- ✓ اهمیت ارتباط جنسی
- ✓ نکات آمیزشی
- ✓ رفتار جنسی و آداب و مهارت های آمیزش جنسی


سلامت جنسی از جمله موضوعات مورد توجه در کتاب و سنت بوده است.



➤ دستورات اسلام در مورد آثار استفاده درست و صحیح از غریزه جنسی و برقراری سلامت جنسی به صورت کامل، بسیار غنی، اعجازانگیز، سالم ساز، و پیشگیرنده از عوارض زیان بار بوده است و با توجه به تمام ابعاد، جامع ترین، علمی ترین، و بهداشتی ترین رهنمودها در آن ارائه شده است.

➤ از نظر اسلام علاقه جنسی نه تنها با معنویت و روحانیت منافات نداشت، بلکه جزء خوی و خلق انبیا بوده است.

➤ امروزه دانشمندان با پیشرفت علم و فناوری به تمام و یا بخشی از این آموزه ها و راهکار ها دست یافته اند و دستاورد پژوهشها بیانگر جامع و کامل بودن دین اسلام در همه شئون زندگی بشر بوده است.



➤ داده های حاصل از این پژوهش نشان داده بود که ازدواج موجب افزایش محبت زوجین نسبت به یکدیگر و خلقت زوج سبب کسب آرامش و جلب مودت و رحمت بوده است.

➤ غریزه جنسی از جمله غرایزی است که خالق برای کسب آرامش در وجود زن و مرد قرار داده است.

➤ نگاه قرآنی به ازدواج با اثر سکن و آرامش بوده و با برقراری تعادل و آرامش و تمرکز و آسان شدن تصمیم گیری ها به همراه بوده است.

➤ خداوند دستیابی به آرامش روحی و روانی خانواده‌ها را در ارتباط مستقیم با سلامت جنسی زوجین معرفی نموده است و می‌فرماید:

«وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ» (روم/21)؛

و از نشانه‌های او اینکه از نوع خودتان همسرانی برای شما آفرید تا بدانها آرام گیرید و میانتان دوستی و رحمت نهاد. آری در این نعمت برای مردمی که می‌اندیشند قطعاً نشانه‌هایی است.

«هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلًا خَفِيًّا فَمَرَّتْ بِهِ فَلَمَّا أَثْقَلَتْ دَعَوَا اللَّهَ رَبَّهُمَا لَئِنْ آتَيْتَنَا صَالِحًا لَنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ» (اعراف/189).

او خدایی است که همه شما را از يك فرد آفرید و همسرش را نیز از جنس او قرار داد، تا در کنار او بیاسایید.



پیامبر اکرم (ص):

این گفتار مرد به همسرش که
«من تو را دوست دارم»
هرگز از قلب زن بیرون نمی رود.



پیامبر خدا صلی الله علیه و آله:

قول الرجل للمرأة انی احبک لا یذهب من قلبها ابدا

وسائل الشیعة، ج ۱۴، ص ۱۰.

پیامبر اکرم (ص)، (همان ص ۱۰):

عشق به همسر، گرما بخش و انرژی زا است. با اعلام این عشق به او، قلب وی را تسخیر کنید. **«دوستت دارم عزیزم»** جمله‌ای است که هیچ گاه از قلب زن بیرون رفتنی نیست، همسر خود را از این کلام آتشین محروم نسازید.

پیامبر اکرم (ص) فرمودند:

**هدیه دادن مرد به همسرش
موجب زیادی عفت او خواهد شد.**

صحیح لایحه‌الکتبه ج ۲ ص ۲۸۱



در دین مقدس اسلام بر همه رفتارها یا برخوردهای افراط و تفریطی که در اقوام و اعصار مختلف قبل از اسلام بوده، مهر باطل زده شد و با منطق معتدل و معقول پاسخگوی مشکلات مطرح بوده است.

طغیان و یا افراط و تفریط در ارضای غریزه جنسی موجبات عدم دستیابی به اهداف خلقت، و عذاب الهی در دنیا و آخرت ذکر شده بود.

(امام صادق(ع)، وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۹۶)

میانه روی در آمیزش، به سلامت آدمی می‌افزاید و عمر را زیاد می‌کند و زیاده روی در آن روا نیست،

امام رضا(ع)، (همان، ۱۸۸)

همان گونه که در امور جنسی زیاده روی نارواست، کم گذاردن و سستی کردن نیز ناشایست است، روا نیست مرد آمیزش جنسی با همسر خود را ترک کند، حتی اگر مصیبت دیده باشد.

امام علی (ع) (همان، ص ۱۸۰)

مرد باید مقداری از شهوت خود را نگه دارد که همواره توانایی جنسی داشته باشد، زیرا اینکه زن، شوهر خود را در امور جنسی توانا بیابد بهتر از این است که او را ناتوان ببیند. مرد ناتوان، نمی‌تواند همسر خود را راضی نگه دارد.

واقعیت آن است که عدم ارضای نیازهای جنسی و یا افراط و تفریط در این زمینه، عامل مهمی برای اختلاف زن و شوهر است و این در حالی است که آموزه‌های دینی در این زمینه تاکید فراوانی شده است.

➤ لذا به دلیل اهمیت مسائل جنسی و نقش اساسی آن در قوام خانواده باید شرایط مناسبی جهت نگاه مثبت به مسایل سلامت جنسی از دیدگاه مذهبی فراهم نمود.

مطالعات بعمل آمده نشان داده بود که ازدواج به منزله لباس و پوششی است که ضعف ها و بدی های زوجین را می پوشاند، زخم های آنها را می بندد، و سبب کنترل شماتت ها می شود.

در دین مقدس اسلام نیز ازدواج با اثر لباس و پوشش ذکر شده بود و می فرماید:

« أَجَلَ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفْتُ إِلَى نِسَائِكُمْ هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ عَلَّمَ اللَّهُ أَنْكُمْ » (بقره/۱۸۷).

آنها لباس شما هستند و شما لباس آنها (هر دو زینت هم و سبب حفظ یکدیگرید).

بیان تعبیری زیبا نسبت به چگونگی ارتباط زن و شوهر در این آیه زیباترین و لطیف ترین تشبیه برای ارتباط زن و شوهر بوده است «هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَ أَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ» (بقره/۱۸۷).

در این زمینه آیت الله جوادی آملی می نویسد :

لباس مانع از آسیب است. همچنان که لباس عیوب انسان را می پوشاند و آبرو را حفظ می کند. زن و مرد نیز باید عیوب هم را بپوشانند و آبروی اجتماعی یکدیگر را حفظ کنند. لباس مایه آرامش انسان است و زن و شوهر نیز موجب آرامش یکدیگرند.

قرآن از شب، هم «لباس» تعبیر کرده است :

«وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا» (النبا/ ۱۰)

و شب را برای شما پوششی قرار دادیم و هم به سکونت و آرامش

«هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ» (یونس/ ۶۷)

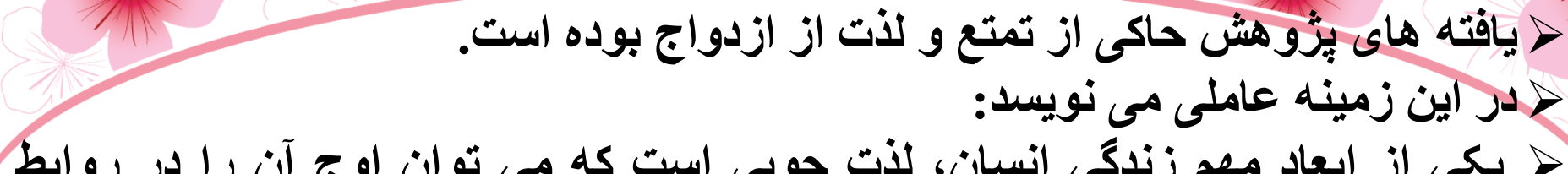
اوست کسی که برای شما شب را قرار داد تا در آن بیارامید و روز را روشن گردانید، بی گمان در این امر برای مردمی که می شنوند نشانه هایی است.

در دیدگاه قرآنی ازدواج با اثر بهره برداری بوده است.

قرآن کریم می فرماید:

«نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ وَقَدِّمُوا لَأَنفُسِكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ مُلَاقُوهُ
وَبَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ» (بقره / ۲۲۳).

زنان شما، محل بذرافشانی شما هستند، سعی نمایید از این فرصت بهره گرفته، با پرورش
فرزندان صالح اثر نیکی برای خود از پیش بفرستید و از خدا پرهیزید و بدانید او را
ملاقات خواهید کرد و به مومنان، بشارت ده.

- 
- یافته های پژوهش حاکی از تمتع و لذت از ازدواج بوده است.
 - در این زمینه عاملی می نویسد:
 - یکی از ابعاد مهم زندگی انسان، لذت جویی است که می توان اوج آن را در روابط عاطفی و جنسی زوجین دانست.

همچنین اشاره به آن در کلام قرانی که می فرماید:

« وَ مِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَكُمْ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ إِذَا أَنْتُمْ بَشَرٌ تَنْتَشِرُونَ » (روم/۲۰).
که همسرانی (زوج) از جنس خودتان، به نفع و سود شما آفرید.

اطلاعات جمع آوری شده بیانگر برخورداری از پاداش اخروی در روابط جنسی بوده است. نگاه اسلام به این روابط، مثبت و حتی به آن رنگ معنوی و عبادی داده است.

اولیای دین در موارد متعدد از پاداش اخروی و کامل نمودن نیمی از دین خود در روابط جنسی سخن گفتند و با معادل سازی پاداش روابط جنسی با برخی تکالیف دینی دشوار مانند جهاد، ریزش گناهان و پاک شدن افراد، به دنبال نگرش مثبت دینی به این رفتار در زن و مرد بودند.

پیامبر (ص) فرمودند:

وقتی همسرت به تو نزدیک می شود دو ملک او را احاطه می کنند و مانند کسی است که در راه خدا شمشیر می زند، پس وقتی نزدیکی می کند گناهانش می ریزد مانند ریزش برگ درختان پس وقتی غسل می کند، از تمام گناهان پاک می شود.

ازدواج ، نیمی از دین

إِذَا تَزَوَّجَ الْعَبْدُ قَدِ اسْتَكْمَلَ نِصْفَ الدِّينِ فَلْيَتَّقِ اللَّهَ فِي النِّصْفِ الْبَاقِي

هر گاه کسی ازدواج کند ، نیمی از دین خود را کامل کرده است و برای [حفظ] نیم دیگر باید تقوای الهی پیشه کند.

Aholbait.com

۱۴۴۰ ح

بررسیها بیانگر تأکید قرآن بر مسائل جنسی و مدیریت آن بوده است.

اخلاق جنسی افراد در قرآن به صورت مدیریت اعضای بدن در خطاب به زنان و مردان مؤمن اشاره شده است (نور/31-30). دستوراتی نظیر:

✓ منع آمیزش با زنان حائض (بقره / 222)

(امام صادق(ع)، همان ج ۱، ص ۵۷۱):

این عمل علاوه بر حرمت شرعی، غیر اخلاقی و غیر بهداشتی است.

✓ نهی مردان و زنان از نگاه غرض آلود و شهوانی به نامحرمان (نور/30-29)

✓ بیشتر دستورات قرآن در این زمینه با نوعی حجاب و در قالب خودداری از نگاه به نامحرم، و پرهیز استفاده از جذابیت‌های جنسی به مؤمنان سفارش شد.



هر کس که برای رضای خدا چشمش را از نامعروم بگیرد

خداوند شیرینی ایمان را در دلش قرار میدهد

خدا یا، **نگاهم** برای توست

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ

به مومنان بگو که چشمان خود را از آنچه دیدنش حرام است فرو بندند

سوره النور: آيات ۳۰

✓ نهی اکید از فحشا شامل زنا و لواط (اسراء/33، فرقان/68، ممتحنه/12، نور/3-2)
✓ همچنین نهی از زناکاری را از جنبه فردی فراتر برده و در حد يك تعهد اجتماعی قرار داده است.

✓ نهی از همجنس بازی (نمل/54-55، اعراف/81-80)

در زمان حضرت لوط(ع) همجنس بازی رواج داشت که حضرت به مبارزه با آن برخاست.
« وَلُوطًا إِذْ قَالَ لِقَوْمِهِ أَتَأْتُونَ الْفَاحِشَةَ مَا سَبَقَكُمْ بِهَا مِنْ أَحَدٍ مِنَ الْعَالَمِينَ * إِنَّكُمْ لَتَأْتُونَ الرِّجَالَ شَهْوَةً مِّنْ دُونِ النِّسَاءِ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ مُّسْرِفُونَ » (اعراف، 81-80).
و (به خاطر آورید) لوط را، هنگامی که به قوم خود گفت: «آیا عمل بسیار زشتی را انجام می دهید که هیچ یک از جهانیان، پیش از شما انجام نداده است؟! آیا شما از روی شهوت به سراغ مردان می روید نه زنان؟! شما گروه اسرافکار (و منحرفی) هستید!»!

➤ رهنمودهای قرآنی از طریق بهداشت اولیه از بروز عوارض بیماریهای پرمخاطره جنسی پیشگیری نموده است و سبب رهایی از آلودگی های جنسی و عاطفی شده است.

➤ در مورد تجاوز در ارضای غریزه جنسی در سوره فرقان وعده عذاب در جهنم را داده است.

» وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ يَلْقَ أَثَامًا. يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَيَخْلُدْ فِيهِ مُهَانًا» (فرقان/ ۶۸-۶۹).

و زنا نمی‌کنند و هر کس چنین کند، مجازات سختی خواهد دید، عذاب او در قیامت مضاعف می‌گردد، و همیشه با خواری در آن خواهد ماند!



Conclussion



با توجه به راهبردها و راهکارهای درمانی قرآن و روایات در زمینه نهاد

خانه و خانواده و سلامت جنسی ، **قرآن شناسی**، **قرآن درمانی**، و توجه به

راهبردها و راهکارهای قرآن در روابط عاطفی و سلامت جنسی زوجین و

همچنین برنامه ریزهای مناسب بر مبنای تعالیم اسلامی و پیاده سازی آن

در جامعه ضرورت می یابد.

